

COCINA CREATIVA

(ESTA VEZ ALREDEDOR DEL MUNDO)

¿En qué consiste el taller?

Introducir a los niños y niñas en la cocina implica mucho más que el simple hecho de llevar a cabo una receta, tanto para ellos/as como para los adultos que los acompañan en su día a día. Cocinar es jugar, aprender diferentes contenidos, ser creativo, responsable, descubrir... y por tanto, esto es lo que pretendemos conseguir en el taller, estimular el desarrollo de los pequeños/as a todos los niveles a través de una propuesta tan divertida como es la cocina. Por este motivo, en todas nuestras sesiones se incluye también un rato de juegos, cuentos, etc.



¿Qué queremos conseguir?

Como explicábamos en el punto anterior, el objetivo de animarlos a cocinar no tiene como finalidad exclusivamente la elaboración de un plato, si no que en todo el proceso se aprenden otras muchas cosas, como por ejemplo buena alimentación, hábitos de higiene, compartir, no desperdiciar comida, probar antes de rechazar...



Todo esto siguiendo la temática de las distintas culturas del mundo, lo que nos permitirá también introducir a pequeños/as en un mundo de diversidad, la cual debemos apreciar y valorar por todo lo que podemos aprender de ella.



En definitiva buscamos que los niños/as se lo pasen bien experimentando con las recetas, siendo responsables, haciéndolas suyas con su toque creativo y, lo más importante, sintiéndose orgullosos con los resultados fruto de su esfuerzo.

¿Qué trabajamos?

- Motricidad fina
- Desarrollo cognitivo
- Creatividad
- Cooperación
- Atención sostenida
- Multiculturalidad

¿A quién va dirigido?

Para niñas y niños de entre 5-6 años

Impartido por:

Víctor González Romero

Maestro en Educación Física, TSAAFD, Monitor de TL.

Ana Rodríguez Guimeráns

Estudiante del Grado en Maestro/a de Educación Infantil, Monitora de TL.