

Ya lo entenderás cuando seas mayor

“si no se entera, es muy pequeñ@”

“la abuela se ha ido al cielo, allí está mejor”

“no le pasa nada, ya le verás”

La muerte resulta incómoda, la enfermedad asusta. Por lo general ante estas situaciones no sabemos qué hacer o qué decir y esta sensación se intensifica cuando tenemos que hablar estos temas con los niñ@s.

Construir una burbuja de protección alrededor del niñ@, pensar por él, decidir por ella o sentir por él en situaciones que serán irreversibles puede interferir en la futura vida del menor .

Entonces hablamos de la muerte y las malas noticias sin tapujos y sin filtros con cualquier niñ@? No, cada niñ@ es diferente y cada edad necesita unos cuidados.

Durante esta charla hablaremos de como hablar de la muerte, la abordaremos de forma teórica y práctica, contaremos cuentos y volveremos la vista a nuestra infancia. El sufrimiento forma parte de la vida, hablemos de él.

¿Quién lo imparte?

Ana Vitales Dopazo, colegiada G-3604

Me licencié como psicóloga en la USC en el 2004.

Al terminar la carrera comencé a formarme "con sentido", me convertí en terapeuta familiar . Teniendo claro que la familia no es una entidad estática, que está en continuo proceso de cambio, atendiendo a demandas de dentro y fuera...mi intervención apostaba por esta capacidad para adaptarse y cambiar, cada una de nosotras somos nuestras propias agentes del cambio. Con los años me he ido especializando en la terapia con niñ@s y adolescentes, utilizando como herramienta principal y necesaria el juego.

Con ANHIDACORUNA comencé una relación a través de talleres psicoeducativos, el siguiente paso fueron los grupos de adultos y adolescentes, más tarde llegaron los talleres para padres y la formación al profesorado.

En esta búsqueda de respeto al niñ@ tanto en formación, lecturas, crianza y educación apareció en mi vida AMADAHI e hizo realidad un espacio donde adultos y niñ@s juegan, ríen, lloran, se respetan, sienten y viven.

Actualmente sigo trabajo a nivel privado con niñ@s y sus familias, en la asociación ANHIDACORUNA individualmente con las familias y en AMADAHI formando parte de un programa educativo en la naturaleza