

# EXPRESATE

## TALLER DE EXPRESIÓN VOCAL, CORPORAL Y MUSICAL

### ¿En qué consiste el taller?

A través de la música como hilo conductor principal las niñas y niños participantes adquirirán técnicas que les permitirán utilizar la voz y su propio cuerpo investigando todas sus posibilidades expresivas, creativas y comunicativas.



Las experiencias musicales de participación activa son el medio idóneo para promover el desarrollo intelectual, físico, sensorial y afectivo-emocional de las niñas/os.

### ¿Qué queremos conseguir?

Entendemos por expresión las ideas o sentimientos que un emisor transmite a un receptor.



La expresión corporal engloba los signos visuales que la mayoría de las personas usan de manera inconsciente, estos pueden contradecir o reforzar el mensaje verbal. El lenguaje gestual es parte indispensable del mensaje, de hecho, en muchas ocasiones substituye al lenguaje oral.

Trabajaremos la expresión vocal teniendo en cuenta que la voz es una de las armas más importantes del actor/orador y un instrumento empleado a diario en la vida cotidiana. La voz hace que el público fije la atención, une al actor/orador con el

espectador. Debemos tener claro que la voz debe llenar el espacio, debe envolver el escenario, el patio de butacas. El tono de la voz expresa la temperatura del alma. El texto, la palabra, hay que llenarla de aire, de saliva y de alma, de esta forma proyecta el actor/orador su voz a los espectadores.



La expresión musical nos permite manifestar las emociones y vivencias tanto si componemos como si reproducimos el tema. Nos permite experimentar sensaciones de placer, angustia, alegría, ternura, ... al escuchar o producir diferentes ritmos musicales, que revelan además la personalidad del compositor o intérprete. La expresión musical es el arte de expresar sentimientos por medio de la música.

### Impartido por: Bea Porrúa.

Educadora social, titulada superior en artes escénicas, monitora de musicoterapia, monitora de ocio y tiempo libre.