



“Pon atención a tu concentración”

Fecha: 21 abril 2018

"Hoy en día, el entorno de niñas/os y adolescentes está repleto de estímulos e informaciones variadas que obstaculizan la capacidad de poder centrarse en uno determinado. A esta capacidad de mantener la atención focalizada en la tarea que estamos llevando a cabo la denominamos concentración, una habilidad fundamental del proceso de aprendizaje. El hecho de que este aspecto se vea afectado o alterado puede presentar problemas en los estudios y tareas diarias. Este taller permitirá conocer algunas pautas básicas sobre este tema, además de enseñarnos actividades y dinámicas que podremos poner en práctica tanto en casa como en el aula que nos ayudarán a trabajarla y ejercitarla".

IMPARTIDO POR: Iria Domínguez Rodríguez

Técnico Superior en Ed. Infantil y Diplomada en Ed. Primaria, cursando actualmente Grado de Pedagogía. Asimismo, es Coach en Técnicas de Estudio y cuenta con formación específica en Competencias TIC para profesores.

Desde hace un año y medio trabaja en el proyecto personal EDUCA+; un centro educativo y de ocio situado en Vigo, donde ofrece una amplia gama de servicios socioeducativos para niñ@s. Sin embargo, su experiencia con los más pequeñ@s comenzó hace más de 10 años, ejerciendo diversas labores: profesora de apoyo y refuerzo educativo, monitora de actividades extraescolares y campamentos vacacionales y coordinadora de servicios socioeducativos.

Además participa activamente como colaboradora y voluntaria en asociaciones y fundaciones sin ánimo de lucro dedicadas a diferentes ámbitos de la educación entre las que se encuentra la propia Inventiva.