



## Comunicación en familia, ¿hablamos?

Fecha charla: 26 de mayo de 2018

La comunicación en familia está en la base de las relaciones de sus miembros. Los dos ejes básicos de la buena comunicación son saber decir (pedir) y saber escuchar.

En familia debo aprender y practicar cómo expresar mis necesidades y cómo esperar que éstas sean escuchadas y satisfechas por otro miembro de la familia, y comprender cuando no puede ser así. Sin embargo, una de las dificultades habituales radica en pensar que ese otro va a poder adivinar lo que necesito, tanto en el plano de necesidades materiales como con necesidades afectivas.

En familia debo aprender y practicar lo que es escuchar y ser escuchado, lo cual implica muchas veces dejar de hacer otras cosas y disponerse a escuchar al otro, haciéndole saber con nuestros gestos o palabras que estamos atentos a lo que nos quiere decir.

Comunicarnos en forma sana con quienes convivimos diariamente es la base de una buena relación familiar, y ésta es una tarea en la que siempre tenemos algo que aprender ya que la manera de hacerlo en nuestra familia de origen determinará cómo nos comunicaremos con los demás

**Ponente: SILVIA LOBATO MURIENTE**

Socióloga, investigadora senior, docente, especialista en innovación educativa y creatividad, coach educativo y escolar Certificación Internacional por AIC y AECOES, MBA por la Universidad Nebrija, Certificación Internacional Project Manager International (PMI-DPE)

Creamos WEDU para buscar, crear y proponer conocimientos y experiencias valiosas para el desarrollo de las personas y la mejora de las organizaciones socio-educativas. Nuestra misión es impulsar una educación que genere desarrollo y contribuya al progreso de la sociedad. Nuestra visión son personas preparándose para la vida.