



Adolescencia... ¿Conexión o desconexión?

Fecha: 02 de junio de 2018

La adolescencia se presenta como un reto para la mayoría de las familias, nuestros hijos se adentran en una etapa marcada por un alejamiento de los adultos, donde priman la impulsividad, la baja tolerancia a la frustración, y la necesidad de sentirse parte de un grupo de iguales; en este contexto pueden surgirnos dudas acerca de lo que debemos o no debemos hacer para educarlos de acuerdo a nuestros valores y a lo que entendemos como adultos responsables.

Esta charla va enfocada a proporcionar un espacio para pensar y reflexionar, para conocer mejor como podemos “conectar” con el adolescente en una etapa dominada por los cambios. El contenido a tratar se centrará en entender la adolescencia y el cerebro del adolescente, como acompañar en esta etapa, la gestión de las normas y los límites, así como el disfrute del ocio en familia y la importancia del ocio con el grupo de iguales.

Ponente: María Josefa Alonso Monroy

Psicóloga infanto-juvenil (Universidad de Santiago de Compostela. USC)

Psicóloga educativa

Psicomotricista

Directora del centro Raiola Psicología y Educación

Especialista en Intervenciones Asistidas con Animales

Especialista en Diseño de Programas de Intervención Temprana

Coordinadora de proyectos de ocio inclusivo

Docente en formaciones para familias y profesionales de la educación