



## “El futuro que viene. Claves para afrontarlo”

Fecha de la charla: 3 de junio de 2017

### **Breve Descripción:**

En esta conferencia se resaltarán la importancia de enfrentar los cambios con una correcta actitud. En el mundo de hoy, donde prima la alta tecnología y la especialización, la importancia de las relaciones humanas no puede ser ignorada. Por ello, el objetivo fundamental de la conferencia es dar las claves para que los jóvenes puedan afrontar la nueva era 4.0 en la que nos ha tocado vivir y cómo prepararse para afrontar con éxito este nuevo reto.

**¿Te gustaría mejorar como comunicador?** No sólo permitirás que los demás te entiendan mejor sino que lo harás tu mismo. Si perfeccionas tu capacidad de comunicación y expresión encauzarás mejor tus objetivos.

**¿Es importante mejorar la relación que tienes con tus padres, amigos, entorno laboral,...?** Pues aprender a "romper barreras" y afrontar cualquier tipo de situación, permitirá desarrollar sus fortalezas, autenticidad y valentía, mejorando con ello todas tus relaciones. Saber adaptarse a los diferentes entornos es una forma de crecer.

**¿Tienes objetivos? ¿sabes como definirlos?** La vida que espera a cualquier joven está repleta de decisiones; temerlas, o bloquearse en su maduración, es un camino sin salida que no nos llevará a ningún lugar. En la diferencia que hay entre dudar y plantear una estrategia para el equipo, se descubrirá al líder.

**¿Se puede mejorar tu focalización en el estudio o cualquier otra de tus ocupaciones?** El hecho de ser ordenado, perseverante y saber fijar metas u objetivos, es esencial para encarrilar un espléndido futuro. Métodos de memoria, claves para la concentración, organización del tiempo, análisis de la expresión corporal y control de contenidos, ...

**¿Quién lo imparte?**

**Pablo García Fortes**

Diplomado en Ciencias Empresariales por la Universidad de Vigo, Master en Dirección Comercial y Marketing por la Escuela de Negocios Caixanova. Coach ACC por la International Coaching Federation, y Coach certificado por la Escuela de Negocios Caixanova (AECOP) y por la Escuela Superior de Coaching. Trainer Internacional Certificado por el Instituto Dale Carnegie de New York, Satrauss Milligan & Co. (Barcelona), Growman Group (Madrid) y AG Engheneria Humana (Portugal).

Durante sus más de 28 años en el sector financiero he tenido la oportunidad de estar vinculado y tener responsabilidades en las áreas clave del negocio financiero. Asimismo, desde hace 20 años, ha venido desarrollando su faceta como facilitador de desarrollo personal y profesional, y desde 2010 como Coach Profesional, los que le ha supuesto el complemento ideal para ser un profesional polivalente, adaptado a los cambios, orientado a las personas y organizaciones para poder guiarlas y apoyarlas, fomentando el desarrollo de su talento.

**//Afundación**  
Obra Social ABANCA