



“La adolescencia como cambio, dificultades y problemas”

Fecha de la charla: 18 de febrero de 2017

La promoción de la salud mental es algo que debe aprenderse y practicarse desde pequeños/as, por eso este taller pretende enseñar diferentes técnicas de relajación y risoterapia que se pueden aplicar en familia para aprender a relajarse y a controlar el cuerpo/mente.

¿Quién la imparte?

Tania Vázquez Corbacho (Máster en Educación, Género e Igualdad, especialidad en Intervención Educativa. Diplomatura en Trabajo Social. Trabajadora Social en Asociación Xaruma e coordinadora en Asociación e Escola de Tempo Libre Xaruma. Monitora de tempo libre)

Es necesario llevar ropa cómoda y una toalla o esterilla para el suelo.

