



“La adolescencia como cambio, dificultades y problemas”

Fecha de la charla: 4 de febrero de 2017

Esta etapa de la vida implica grandes transformaciones tanto en el joven como a las personas que lo rodean, acercarse a un adolescente implica entender una manera de ser en continua metamorfosis en donde los propios cambios producen un conflicto.

La forma de ser, la comunicación, el autocontrol, el chantaje emocional,...etc., se pueden llegar a convertir en una lucha diaria con nuestros adolescentes y de la cual tenemos que aportar soluciones.

¿Quién la imparte?

Nicolás Domínguez Fernández, licenciado en Psicología por la Universidad de Santiago de Compostela. Con experiencia en el trabajo con niños y jóvenes en diferentes países como Brasil, Honduras y El Salvador. En estos momentos trabaja en el centro de menores Alborada en Vigo.